

In der Regel kostenlos · barrierefreier Zugang im Erdgeschoss · keine Anmeldung erforderlich · Gäste willkommen

| <u>Datum</u> | <u>Tag</u> | <u>Uhrzeit</u>                       | <u>Aktivität</u>  |
|--------------|------------|--------------------------------------|---|
| 01.10.19     | Dienstag   | 14.30                                | „Skat“  |
| 03.10.19     | Donnerstag | Feiertag: Tag der Deutschen Einheit“ |   |
| 04.10.19     | Freitag    | 14.00-                               | NAIS AG 1 „Gymnastik“ mit Renate Mohr   |
|              |            | 15.00                                | Stirumschule Bruchsal   |
|              |            | 15.15-                               | „DRK-Geselliges Tanzen“ mit Renate Mohr   |
|              |            | 16.45                                | Stirumschule Bruchsal   |
| 08.10.19     | Dienstag   | 14.30                                | Aktives Gehirntraining“, in Zusammenarbeit mit der Caritas (Fachtherapeutin für Hirnfunktionstraining Christiane Rathgeb) |
| und          |            | 14.30                                | „Skat „   |
|              |            | 17.30                                | „Sitzung Seniorenrat Stadt Bruchsal“  |
| 10.10.19     | Donnerstag | 15.15-                               | „DRK-Seniorengymnastik Gruppe 2“  |
|              |            | 16.15                                | mit Renate Mohr   |
| 11.10.19     | Freitag    | 14.00-                               | NAIS AG 1 „Gymnastik“ mit Renate Mohr   |
|              |            | 15.00                                | Stirumschule Bruchsal   |
|              |            | 15.15-                               | „DRK Geselliges Tanzen“ mit Renate Mohr   |
|              |            | 16.45                                | Stirumschule Bruchsal   |
| und          |            | 15.00-                               | NAIS AG 1 „QI-GONG“ mit Helga Jannakos,   |
|              |            | 16.00                                | Raum B019 im Rathaus Otto-Oppenheimer-Platz 5   |
| 15.10.19     | Dienstag   | 14.30                                | „Skat“  |
| 16.10.19     | Mittwoch   | 9.00-                                | NAIS AG 3 „Internet-Treff“ mit Dieter Müller,   |
|              |            | 11.00                                | Bürgerzentrum Seminargebäude, Raum 4  |
| 17.10.19     | Donnerstag | 14.00-                               | „DRK-Seniorengymnastik Gruppe 1“  |
|              |            | 15.00                                | mit Renate Mohr   |
|              |            | 15.15-                               | „DRK-Seniorengymnastik Gruppe 2“  |
|              |            | 16.15                                | mit Renate Mohr   |
| 18.10.19     | Freitag    | 14.00-                               | NAIS AG 1 „Gymnastik“ mit Renate Mohr   |
|              |            | 15.00                                | Stirumschule Bruchsal   |
|              |            | 15.15-                               | „DRK-Geselliges Tanzen“ mit Renate Mohr   |
|              |            | 16.45                                | Stirumschule Bruchsal   |
| und          |            | 15.00-                               | NAIS AG 1 „Fitness und Spaß an Bewegungsgeräten“  |
|              |            | 16.00                                | mit Helga Jannakos<br>Ort: Konrad-Adenauer-Schule Bruchsal  |
| 21.10.19     | Montag     | 16.30                                | NAIS AG 3 CappuKino „Colett“<br>Cineplex Bruchsal   |

- |                            |                   |  |
|----------------------------|-------------------|--|
| <b>22.10.19</b><br>und     | <b>Dienstag</b>   | <b>14.30 „Skat“</b><br><b>14.30 „Seniorenbachmittag im Bürgerzentrum Bruchsal“</b>   |
| <b>24.10.19</b>            | <b>Donnerstag</b> | <b>14.00- „DRK-Seniorengymnastik“ Gruppe 1“</b><br><b>15.00 mit Renate Mohr</b><br><b>15.15- „DRK-Seniorengymnastik“ Gruppe 2“</b><br><b>16.15 mit Renate Mohr</b>                         |
| <b>25.10.19</b>            | <b>Freitag</b>    | <b>14.00- NAIS AG 1 „Gymnastik“ mit Renate Mohr</b><br><b>15.00 Stirumschule Bruchsal</b><br><b>15.15- „DRK- Geselliges Tanzen“, mit Renate Mohr</b><br><b>16.45 Stirumschule Bruchsal</b> |
| <b>29.10.19</b><br><br>und | <b>Dienstag</b>   | <b>14.30 „Aktives Gehirntraining“ in Zusammenarbeit mit der Caritas (Fachtherapeutin für Hirnfunktionstraining Christiane Rathgeb</b><br><br><b>14.30 „Skat“</b>                           |
| <b>31.10.19</b>            | <b>Donnerstag</b> | <b>14.00- „DRK-Seniorengymnastik Gruppe 1“</b><br><b>15.00 mit Renate Mohr</b><br><b>15.15- „DRK-Seniorengymnastik Gruppe 2“</b><br><b>16.15 mit Renate Mohr</b>                           |

**!!! Dr. Peter Hummel bietet nach telefonischer Vereinbarung Hilfe zur „Erstellung einer Patientenverfügung“ unter Handy Nr.: 01607049853 an !!!**

**Haben Sie Zugang zum Internet?**

**Sie finden das aktuelle Programm der Begegnungsstätte jeden Monat neu unter → [www.neues-altern.de](http://www.neues-altern.de)**

**Dort sind auch Informationen über das NAIS-Projekt (Neues Altern in der Stadt), über das CappuKino-Programm sowie über den Internet-Treff abrufbar unter:**

**<http://www.neues-altern.de/bruchsal/senioren-begegnungsstaette/senioren-begegnungsstaette.html>**