

In der Regel kostenlos · barrierefreier Zugang im Erdgeschoss · keine Anmeldung erforderlich · Gäste willkommen

<u>Datum</u>	<u>Tag</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Aktivität</u>
04.06.19	Dienstag	14.30	„Skat“ ,
06.06.19	Donnerstag	15.15- 16.15	„DRK-Seniorengymnastik Gruppe 2“ mit Renate Mohr
07.06.19	Freitag	14.00- 15.00 15.15- 16.45	NAIS AG 1 „Gymnastik“ mit Renate Mohr, Stirumschule Bruchsal „DRK- Geselliges Tanzen“ mit Renate Mohr, Stirumschule Bruchsal
11.06.19	Dienstag	14.30	„Aktives Gehirntraining“, in Zusammenarbeit mit der Caritas (Fachtherapeutin für Hirnfunktionstraining Christiane Rathgeb)
und		14.30 17.30	„Skat“ „Sitzung Seniorenrat Stadt Bruchsal“
12.06.19	Mittwoch	9.00- 11.00	NAIS AG 3 „Internet-Treff“ mit Dieter Müller Bürgerzentrum Seminargebäude Raum 4
13.06.19	Donnerstag	14.00- 15.00 15.15- 16.15	„DRK-Seniorengymnastik Gruppe 1“, mit Renate Mohr „DRK-Seniorengymnastik Gruppe 2“, mit Renate Mohr
17.06.19	Montag	16.30	NAIS AG 3 CappuKino „Das etruskische Lächeln“ im Cineplex Bruchsal
18.06.19	Dienstag	14.30	„Skat“
21.06.19	Freitag	15.00- 16.00	NAIS AG 1 „Geselliges Tanzen für jedes Alter“ Stärkt die Gesundheit und bringt die Seele zum Schwingen. Referentin: Renate Mohr Übungsleiterin für geselliges Tanzen, DRK
25.06.19	Dienstag	14.30	„Aktives Gehirntraining in Zusammenarbeit mit der Caritas (Fachtherapeutin für Hirnfunktionstraining Christiane Rathgeb)
und		14.30	„Skat“
27.06.19	Donnerstag	14.00- 15.00 15.15- 16.15	„DRK – Seniorengymnastik Gruppe 1“ mit Renate Mohr „DRK – Seniorengymnastik Gruppe 2“ mit Renate Mohr

**28.06.19      Freitag      14.00- NAIS AG 1 „Gymnastik“ mit Renate Mohr  
15.00   Stirumschule Bruchsal  
15.15 „DRK-Geselliges Tanzen“, mit Renate Mohr  
16.45   Stirumschule Bruchsal**

**und                              15.00- NAIS AG 1 „Fitness und Spaß an Bewegungsgeräten“  
16.00   mit Helga Jannakos  
   Ort: Konrad-Adenauer-Schule Bruchsal**

**Haben Sie Zugang zum Internet?**

**Sie finden das aktuelle Programm der Begegnungsstätte jeden  
Monat neu unter → [www.neues-altern.de](http://www.neues-altern.de)**

**Dort sind auch Informationen über das NAIS-Projekt (Neues Altern  
in der Stadt), über das CappuKino-  
Programm sowie über den Internet-Treff abrufbar unter:**

**[http://www.neues-altern.de/bruchsal/senioren-  
begegnungsstaette/senioren-begegnungsstaette.html](http://www.neues-altern.de/bruchsal/senioren-begegnungsstaette/senioren-begegnungsstaette.html)**