

In der Regel kostenlos · barrierefreier Zugang im Erdgeschoss · keine Anmeldung erforderlich · Gäste willkommen

<u>Datum</u>	<u>Tag</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Aktivität</u>
02.04.19	Dienstag	14.30	„Skat“
03.04.19	Mittwoch	16.00	„Wenn das Amt die Pflege zahlt ...“ Ein offene Fragerunde an die Experten der Sozialhilfe Referenten: Tanja Reger und Michael Winay, Landratsamt Karlsruhe Ort: Pflegestützpunkt Bruchsal Rathaus Otto-Oppenheimer-Platz 5
04.04.19	Donnerstag	15.15- 16.15	„DRK- Seniorengymnastik Gruppe 2“ mit Renate Mohr
05.04.19	Freitag	14.00- 15.00 15.15- 16.45	NAIS AG 1 „Gymnastik“ mit Renate Mohr Stirumschule Bruchsal „DRK-Geselliges Tanzen“ mit Renate Mohr Stirumschule Bruchsal
und		15.00- 16.00	„Denken hält fit“ Einführung ins aktive Gehirntraining“ Referentin: Christiane Rathgeb (NAIS AG 2) Caritasverband Bruchsal e.V.
09.04.19	Dienstag	14.30	„Aktives Gehirntraining“, in Zusammenarbeit mit der Caritas (Fachtherapeutin für Hirnfunktionstraining Christiane Rathgeb)
und		14.30 17.30	„Skat „ „Sitzung Seniorenrat Stadt Bruchsal“
11.04.19	Donnerstag	14.00- 15.00 15.15- 16.15	„DRK-Seniorengymnastik Gruppe 1“ mit Renate Mohr „DRK-Seniorengymnastik Gruppe 2“ mit Renate Mohr
12.04.19	Freitag	14.00- 15.00 15.15- 16.45	NAIS AG 1 „Gymnastik“ mit Renate Mohr Stirumschule Bruchsal „DRK-Geselliges Tanzen“, mit Renate Mohr, Stirumschule Bruchsal
und		15.00- 16.00	NAIS AG 1 „QI – GONG“, mit Helga Jannakos, Raum B019 im Rathaus Otto-Oppenheimer-Platz 5
15.04.19	Montag	16.30	NAIS AG 3 CappuKino „Ballon“ Cineplex Bruchsal

- 16.04.19** **Dienstag** **14.30** „Skat“
- 17.04.19** **Mittwoch** **9.00-** NAIS AG 3 „Internet - Treff“ mit Dieter Müller
11.00 Bürgerzentrum Bruchsal, Seminarraum 4
- 18.04.19** **Donnerstag** **14.00-** „DRK-Seniorengymnastik Gruppe 1“
15.00 mit Renate Mohr
15.15- „DRK-Seniorengymnastik Gruppe 2“
16.15 mit Renate Mohr

Während der Osterfeiertage von Karfreitag den 19.April bis Montag den 22.April bleibt die Seniorenbegegnungsstätte geschlossen

- 23.04.19** **Dienstag** **14.30** „Skat“
- 30.04.19** **Dienstag** **14.30** Aktives Gehirntraining in Zusammenarbeit mit
der Caritas“ (Fachtherapeutin für Hirnfunktionstraining
Christiane Rathgeb)
und **14.30** „Skat“

Haben Sie Zugang zum Internet?

Sie finden das aktuelle Programm der Begegnungsstätte jeden Monat neu unter → www.neues-altern.de

Dort sind auch Informationen über das NAIS-Projekt (Neues Altern in der Stadt), über das CappuKino-Programm sowie über den Internet-Treff abrufbar unter:

<http://www.neues-altern.de/bruchsal/senioren-begegnungsstaette/senioren-begegnungsstaette.html>