

In der Regel kostenlos · barrierefreier Zugang im Erdgeschoss · keine Anmeldung erforderlich · Gäste willkommen

<u>Datum</u>	<u>Tag</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Aktivität</u>
01.02.19	Freitag	14.00- 15.00 15.15- 16.45	NAIS AG 1 „Gymnastik“ mit Renate Mohr, Sporthalle, Stirumschule Bruchsal „DRK-Geselliges Tanzen“ mit Renate Mohr, Sporthalle Stirumschule Bruchsal, Schwimmbadstr. 2A
05.02.19	Dienstag	14.30	„Aktives Gehirntraining in Zusammenarbeit mit der Caritas“ (Fachtherapeutin für Hirnfunktionstraining Christiane Rathgeb)
und		14.30	„Skat“
07.02.19	Donnerstag	15.15- 16.15	„DRK-Seniorengymnastik Gruppe 2“ mit Renate Mohr
08.02.19	Freitag	14.00- 15.00 15.15- 16.45	NAIS AG 1 „Gymnastik“ mit Renate Mohr, Sporthalle, Stirumschule Bruchsal „DRK Geselliges Tanzen“ mit Renate Mohr, Sporthalle Stirumschule Bruchsal Schwimmbadstr. 2A
12.02.19	Dienstag	14.30 17.30	„Skat“ „Sitzung Seniorenrat Stadt Bruchsal“
13.02.19	Mittwoch	9.00- 11.00	NAIS AG 3 „Internet-Treff “ mit Dieter Müller Bürgerzentrum Seminargebäude Raum 4
14.02.19	Donnerstag	14.00- 15.00 15.15- 16.15	„DRK-Seniorengymnastik Gruppe 1“, mit Renate Mohr „DRK-Seniorengymnastik Gruppe 2“, mit Renate Mohr
15.02.19	Freitag	14.00- 15.00 15.15- 16.45 15.00- 16.00	NAIS AG 1 „Gymnastik“ mit Renate Mohr Sporthalle, Stirumschule Bruchsal „DRK-Geselliges Tanzen“ mit Renate Mohr Sporthalle Stirumschule Bruchsal, Schwimmbadstr. 2A NAIS AG 1 „QI - GONG“ mit Helga Jannakos, im Rathaus Otto-Oppenheimer-Platz 5, Raum B019
18.02.19	Montag	16.30	NAIS AG 3 CappuKino „25 Km/h“ Cineplex Bruchsal
19.02.19	Dienstag	14.30	„Aktives Gehirntraining in Zusammenarbeit mit der Caritas“ (Fachtherapeutin für Hirnfunktionstraining Christiane Rathgeb)
und		14.30	„Skat“

- 20.02.19** **Mittwoch** **16.00** „Medikamente im höheren Lebensalter“
Referent: Dr. Nobert Specht-Laible, Arzt für
Altersmedizin, Heidelberg
Pflegerstützpunkt Bruchsal
Rathaus Otto-Oppenheimer-Platz 5,
Seniorenbegegnungsstätte
- 21.02.19** **Donnerstag** **14.00-** „DRK-Seniorengymnastik Gruppe 1“
15.00 mit Renate Mohr
15.15- „DRK-Seniorengymnastik Gruppe 2“
16.15 mit Renate Mohr
- 22.02.19** **Freitag** **14.00-** NAIS AG 1 „Gymnastik“ mit Renate Mohr,
15.00 Sporthalle
15.15- „DRK Geselliges Tanzen“ mit Renate Mohr,
16.45 Sporthalle Stirumschule Bruchsal,
Schwimmbadstr. 2A
- und** **15.00-** „Gymnastik und Einweisung“ Bewegungspark
16.00 in der Südstadt, mit Helga Jannakos
- 26.02.19** **Dienstag** **14.30** „Skat“
- 28.02.19** **Donnerstag** **14.00-** „DRK-Seniorengymnastik Gruppe 1“
15.00 mit Renate Mohr
15.15- „DRK-Seniorengymnastik Gruppe 2“
16.15 mit Renate Mohr

!!! Dr. Peter Hummel bietet nach telefonischer Vereinbarung Hilfe zur „Erstellung einer Patientenverfügung“ unter Handy Nr.: 01607049853 an !!!

Haben Sie Zugang zum Internet?

Sie finden das aktuelle Programm der Begegnungsstätte jeden Monat neu unter → www.neues-altern.de

Dort sind auch Informationen über das NAIS-Projekt (Neues Altern in der Stadt), über das CappuKino-Programm sowie über den Internet-Treff abrufbar unter:

<http://www.neues-altern.de/bruchsal/senioren-begegnungsstaette/senioren-begegnungsstaette.html>