

In der Regel kostenlos · barrierefreier Zugang im Erdgeschoss · keine Anmeldung erforderlich · Gäste willkommen

<u>Datum</u>	<u>Tag</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Aktivität</u>
08.01.19	Dienstag	14.30 17.30	„Skat“ „Sitzung Seniorenrat Stadt Bruchsal“
10.01.19	Donnerstag	14.00- 15.00 15.15- 16.15	„DRK-Seniorengymnastik Gruppe 1“ mit Renate Mohr „DRK-Seniorengymnastik Gruppe 2“ mit Renate Mohr
11.01.18	Freitag	14.00- 15.00 15.15- 16.45	NAIS AG 1 „Gymnastik“ mit Renate Mohr Sporthalle, Stirumschule Bruchsal „DRK-Geselliges Tanzen“, mit Renate Mohr, Sporthalle Stirumschule Bruchsal, Schwimmbadstr. 2 A
und		15.00- 16.00	NAIS AG 1 „QI - GONG“, mit Helga Jannakos, im Rathaus Otto-Oppenheimer-Platz
15.01.18	Dienstag	14.30	„Aktives Gehirntraining“ in Zusammenarbeit mit der Caritas (Fachtherapeutin für Hirnfunktionstraining Christiane Rathgeb)
und		14.30	„Skat“
16.01.18	Mittwoch	9.00- 11.00	NAIS AG 3 „Internet –Treff“ mit Dieter Müller, Bürgerzentrum Seminargebäude Raum 4
und		18.00	„Jeder will es werden – Keiner will es sein: ALT Referentin: Judith Schoch, Caritasverband Bruchsal Pflegestützpunkt Bruchsal Rathaus Otto-Oppenheimer-Platz, Raum B19/B20
17.01.18	Donnerstag	14.00- 15.00 15.15- 16.15	„DRK-Seniorengymnastik Gruppe 1“ mit Renate Mohr „DRK-Seniorengymnastik Gruppe 2“ mit Renate Mohr
18.01.18	Freitag	14.00- 15.00 15.15- 16.45	NAIS AG 1 „Gymnastik“ mit Renate Mohr Sporthalle, Stirumschule Bruchsal „DRK-Geselliges Tanzen“, mit Renate Mohr, Sporthalle Stirumschule Bruchsal, Schwimmbadstr. 2A
21.01.18	Montag	16.30	NAIS AG 3 CappuKino „Der Buchladen der Florence Green“ Cineplex Bruchsal

- 22.01.18      Dienstag      14.30 „Skat“**
- 24.01.18      Donnerstag      14.00- „DRK-Seniorengymnastik Gruppe 1“  
15.00 mit Renate Mohr  
15.15- „DRK-Seniorengymnastik Gruppe 2“  
16.15 mit Renate Mohr**
- 25.01.18      Freitag      14.00- NAIS AG 1 „Gymnastik“ mit Renate Mohr  
15.00 Sporthalle, Stirumschule Bruchsal  
15.15- „DRK- Geselliges Tanzen“, mit Renate Mohr,  
16.45 Sporthalle Stirumschule Bruchsal,  
Schwimmbadstr. 2A  
und                      15.00- „Gymnastik und Einweisung“ Bewegungspark  
16.00 in der Südstadt mit Helga Jannakos**
- 29.01.18      Dienstag      14.30 „Skat“**
- 31.01.19      Donnerstag      14.00- „DRK-Seniorengymnastik Gruppe 1“  
15.00 mit Renate Mohr  
15.15- „DRK- Seniorengymnastik Gruppe 2“  
16.15 mit Renate Mohr**

**!!! Dr. Peter Hummel bietet nach telefonischer Vereinbarung Hilfe zur „Erstellung einer Patientenverfügung“ unter Handy Nr.: 01607049853 an !!!**

**Haben Sie Zugang zum Internet?**

**Sie finden das aktuelle Programm der Begegnungsstätte jeden Monat neu unter → [www.neues-altern.de](http://www.neues-altern.de)**

**Dort sind auch Informationen über das NAIS-Projekt (Neues Altern in der Stadt), über das CappuKino-Programm sowie über den Internet-Treff abrufbar unter:**

**<http://www.neues-altern.de/bruchsal/senioren-begegnungsstaette/senioren-begegnungsstaette.html>**