

Angebote der Seniorenbegegnungsstätte im Juli 2019

Rathaus am
Otto-Oppenheimer-Platz 5
Telefon 07251 72 48 48 2
während der Öffnungszeiten

In der Regel kostenlos · barrierefreier Zugang im Erdgeschoss · keine Anmeldung erforderlich · Gäste willkommen

<u>Datum</u>	<u>Tag</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Aktivität</u>
02.07.19	Dienstag	14.30 „Skat“	
04.07.19	Donnerstag	15.15- „DRK-Seniorengymnastik Gruppe 2“ 16.15 mit Renate Mohr !!! Bei Temperaturen von ca 30°C findet keine Gymnastik in der Begegnungsstätte statt !!!	
05.07.19	Freitag	15.00- SICHERHEITSTAG – Bevölkerungsschutz- mit privater 17.30 Notfallvorsorge- Ort: Seminargebäude im Bürgerzentrum Bruchsal	
09.07.19 und	Dienstag	14.30 „Aktives Gehirntraining in Zusammenarbeit mit der Caritas“ (Fachtherapeutin für Hirnfunktionstraining (Christiane Rathgeb)) 14.30 „Skat“ 17.30 „Sitzung Seniorenrat Stadt Bruchsal“	
11.07.19	Donnerstag	14.00- „DRK-Seniorengymnastik“ Gruppe 1, 15.00 mit Renate Mohr 15.15- „DRK-Seniorengymnastik“ Gruppe 2, 16.15 mit Renate Mohr !!! Bei Temperaturen von ca 30°C findet keine Gymnastik in der Begegnungsstätte statt !!!	
12.07.19 und	Freitag	14.00- NAIS AG 1 „Gymnastik“ mit Renate Mohr 15.00 Stirumschule Bruchsal 15.15- „DRK-Geselliges Tanzen“, mit Renate Mohr, 16.45 Stirumschule Bruchsal 15.00- NAIS AG 1 „QI-GONG“ mit Helga Jannakos 16.00 Rathaus Otto-Oppenheimer-Platz 5, Raum B019	
15.07.19	Montag	16.30 NAIS AG 3 CappuKino „Monsieur Claude 2“ im Cineplex Bruchsal	
16.07.19	Dienstag	14.30 „Skat“	
17.07.19	Mittwoch	9.00- NAIS AG 3 „Internet –Treff“ mit Dieter Müller, 11.00 Bürgerzentrum Seminargebäude Raum 4	
18.07.19	Donnerstag	14.00- „DRK-Seniorengymnastik Gruppe 1“ 15.00 mit Renate Mohr 15.15- „DRK-Seniorengymnastik Gruppe 2“ 16.15 mit Renate Mohr !!!Bei Temperaturen von ca 30°C findet keine Gymnastik in der Begegnungsstätte statt !!!	

19.07.19	Freitag	15.00- NAIS AG 1: „Mit dem Vergessen Leben“ 16.00 - Jeder Mensch bleibt Mensch, auch mit der Diagnose Demenz- Referentin: Elke Krämer (NAIS AG 2) AWO Soziale Dienste gGmbH Prinz-Wilhelm-Straße 3, Bruchsal
23.07.19	Dienstag und	14.30 „Aktives Gehirntraining in Zusammenarbeit mit der Caritas“ (Fachtherapeutin für Hirnfunktionstraining Christiane Rathgeb) 14.30 „Skat“
25.07.19	Donnerstag	14.00- „DRK-Seniorenengymnastik Gruppe 1“ 15.00 mit Renate Mohr 15.15- „DRK-Seniorenengymnastik Gruppe 2“ 16.15 mit Renate Mohr !!! Bei Temperaturen von ca 30°C findet keine Gymnastik in der Begegnungsstätte statt !!!
26.07.19	Freitag	14.00- NAIS AG 1 „Gymnastik“ mit Renate Mohr 15.00 Stirumschule Bruchsal 15.15- DRK-Geselliges Tanzen“ mit Renate Mohr 16.45 Stirumschule Bruchsal
02.08.19	Freitag	15.00- NAIS AG 1 „Fitness uns Spaß an Bewegungsgeräten“ 16.00 mit Helga Jannakos Ort: Konrad-Adenauer-Schule Bruchsal

!!! Dr. Peter Hummel bietet nach telefonischer Vereinbarung Hilfe zur „Erstellung einer Patientenverfügung“ unter Handy Nr.: 01607049853 an !!!

>>> Ab Freitag den 29. Juli bis einschließlich Dienstag, den 10. September ist Sommerpause in der Begegnungsstätte <<<

Haben Sie Zugang zum Internet?

Sie finden das aktuelle Programm der Begegnungsstätte jeden Monat neu unter → www.neues-altern.de

Dort sind auch Informationen über das NAIS-Projekt (Neues Altern in der Stadt), über das CappuKino-Programm sowie über den Internet-Treff abrufbar unter:

<http://www.neues-altern.de/bruchsal/senioren-begegnungsstaette/senioren-begegnungsstaette.html>