

In der Regel kostenlos · barrierefreier Zugang im Erdgeschoss · keine Anmeldung erforderlich · Gäste willkommen

<u>Datum</u>	<u>Tag</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Aktivität</u>
04.12.18	Dienstag	14.30	„Aktives Gehirntraining“, in Zusammenarbeit mit der Caritas (Fachtherapeutin für Hirnfunktionstraining Christiane Rathgeb)
und		14.30	„Skat“
06.12.18	Donnerstag	14.00- 15.00	„DRK-Seniorengymnastik Gruppe 1“, mit Renate Mohr
		15.15- 16.15	DRK-Seniorengymnastik Gruppe 2“ mit Renate Mohr
07.12.18	Freitag	14.00- 15.00	NAIS AG 1 „Gymnastik“ mit Renate Mohr Sporthalle, Stirumschule Bruchsal
		15.15- 16.45	DRK-Geselliges Tanzen“, mit Renate Mohr Sporthalle Stirumschule Bruchsal, Schwimmbadstr. 2A
11.12.18	Dienstag	14.30	„Skat“
		17.30	„Sitzung Seniorenrat Stadt Bruchsal“
12.12.18	Mittwoch	9.00- 11.00	NAIS AG 3 „Internet-Treff“ mit Dieter Müller Bürgerzentrum Seminargebäude Raum 4
13.12.18	Donnerstag	14.30	„DRK-Seniorengymnastik Gruppe 2“ mit Renate Mohr
14.12.18	Freitag	14.00- 15.00	NAIS AG 1 „Gymnastik“ mit Renate Mohr Sporthalle, Stirumschule Bruchsal
		15.15- 16.45	DRK-Geselliges Tanzen“ mit Renate Mohr Sporthalle Stirumschule Bruchsal, Schwimmbadstr. 2A
und		15 -16	„Gymnastik und Einweisung“ Bewegungspark in der Südstadt mit Helga Jannakos
17.12.18	Montag	16.30	„NAIS 3 CappuKino „Papst Franziskus“ Cineplex Bruchsal
18.12.18	Dienstag	14.30	„Aktives Gehirntraining in Zusammenarbeit mit der Caritas“ (Fachtherapeutin für Hirnfunktionstraining Christiane Rathgeb)
		14.30	„Skat“

!!! Dr. Peter Hummel bietet nach telefonischer Vereinbarung Hilfe zur „Erstellung einer Patientenverfügung“ unter Handy Nr.: 01607049853 an !!!

*Der Seniorenrat Stadt Bruchsal, die Agendagruppe Senioren,
wünschen Ihnen
besinnliche Adventstage, Frohe Weihnachten,
Guten Rutsch in das Jahr 2019*

**Ab Samstag, den 22.12.2018 bis einschließlich Sonntag, den 06.01.2019
bleibt die Seniorenbegegnungsstätte geschlossen**

Haben Sie Zugang zum Internet?

**Sie finden das aktuelle Programm der Begegnungsstätte jeden
Monat neu unter → www.neues-altern.de**

**Dort sind auch Informationen über das NAIS-Projekt (Neues Altern
in der Stadt), über das CappuKino-
Programm sowie über den Internet-Treff abrufbar unter:**

**[http://www.neues-altern.de/bruchsal/senioren-
begegnungsstaette/senioren-begegnungsstaette.html](http://www.neues-altern.de/bruchsal/senioren-begegnungsstaette/senioren-begegnungsstaette.html)**