

In der Regel kostenlos · barrierefreier Zugang im Erdgeschoss · keine Anmeldung erforderlich · Gäste willkommen

<u>Datum</u>	<u>Tag</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Aktivität</u>
05.11.18	Montag	05.-09.11.18	Anmeldung zur Themenwoche für Pflegerische Angehörige: Pflegestützpunkt Standort Bruchsal Telefon: 07251 79 199, E-Mail: pflegestuetzpunkt.bruchsal@landratsamt-karlsruhe.de.
06.11.18	Dienstag	14.30	„Skat“
08.11.18	Donnerstag	15.15- 16.15	DRK- Seniorengymnastik Gruppe 2“, mit Renate Mohr
09.11.18	Freitag	14.00- 15.00 15.15- 16.45	NAIS AG 1 „Gymnastik“ mit Renate Mohr Sporthalle, Stirumschule Bruchsal „DRK-Geselliges Tanzen“ mit Renate Mohr Sporthalle Stirumschule Bruchsal, Schwimmbadstr. 2A
13.11.18	Dienstag	14.30 14.30 17.30	„Aktives Gehirntaining in Zusammenarbeit mit der Caritas“ (Fachtherapeutin für Hirnfunktionstraining Christiane Rathgeb) „Skat“ „Sitzung Seniorenrat Stadt Bruchsal
14.11.18	Mittwoch	9.00- 11.00	NAIS AG 3 „Internet –Treff“ mit Dieter Müller Bürgerzentrum Seminargebäude Raum 4
und		14.00- 17.00	„Seniorenachmittag“ im Ehrenbergsaal Bürgerzentrum Bruchsal
15.11.18	Donnerstag	14.00- 15.00 15.15- 16.15	„DRK-Seniorengymnastik Gruppe 1“, mit Renate Mohr „DRK-Seniorengymnastik Gruppe 2“, mit Renate Mohr
19.11.18	Montag	16.30	NAIS AG 3 CappuKino „Mamma Mia Teil 2“ Cineplex Bruchsal
20.11.18	Dienstag	14.30	„Skat“
22.11.18	Donnerstag	14.00- 15.00 15.15- 16.15	„DRK – Seniorengymnastik Gruppe 1“ mit Renate Mohr „DRK – Seniorengymnastik Gruppe 2“ mit Renate Mohr

- 23.11.18 Freitag 14.00- NAIS AG 1 „Gymnastik“ mit Renate Mohr,
15.00 Sporthalle Stirumschule Bruchsal
15.15- „DRK Geselliges Tanzen“ mit Renate Mohr, Sporthalle
16.45 Stirumschule Bruchsal, Schwimmbadstr. 2A**
- und 15.00- NAIS AG 1 „QI - GONG“ mit Helga Jannakos
16.00 im Rathaus Otto-Oppenheimer-Platz-5, Raum B019**
- 27.11.18 Dienstag 14.30 „Skat“**
- 29.11.18 Donnerstag 14.00- „DRK-Seniorengymnastik Gruppe 1“
15.00 mit Renate Mohr
15.15- DRK-Seniorengymnastik“ Gruppe 2“
16.15 mit Renate Mohr**
- 30.11.18 Freitag 14.00- NAIS AG 1 „Gymnastik“ mit Renate Mohr
15.00 Sporthalle Stirumschule Bruchsal
15.15- „DRK-Geselliges Tanzen“ mit Renate Mohr Sporthalle
16.45 Stirumschule Bruchsal, Schwimmbadstr. 2A**

Haben Sie Zugang zum Internet?

Sie finden das aktuelle Programm der Begegnungsstätte jeden Monat neu unter → www.neues-altern.de

Dort sind auch Informationen über das NAIS-Projekt (Neues Altern in der Stadt), über das CappuKino-Programm sowie über den Internet-Treff abrufbar unter:

<http://www.neues-altern.de/bruchsal/senioren-begegnungsstaette/senioren-begegnungsstaette.html>