

In der Regel kostenlos · barrierefreier Zugang im Erdgeschoss · keine Anmeldung erforderlich · Gäste willkommen

<u>Datum</u>	<u>Tag</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Aktivität</u>
02.10.18	Dienstag	14.30	„Skat“
04.10.18	Donnerstag	14.00- 15.00 15.15- 16.15	„DRK – Seniorengymnastik Gruppe 1“ mit Renate Mohr „DRK- Seniorengymnastik“ Gruppe 2“ mit Renate Mohr
05.10.18	Freitag	14.00- 15.00 15.15- 16.45	NAIS AG 1 „Gymnastik“ mit Renate Mohr Sporthalle, Stirumschule Bruchsal „DRK-Geselliges Tanzen“ mit Renate Mohr Sporthalle Stirumschule Bruchsal, Schwimmbadstr. 2 A
09.10.18	Dienstag	14.30	Aktives Gehirntraining“, in Zusammenarbeit mit der Caritas (Fachtherapeutin für Hirnfunktionstraining Christiane Rathgeb)
und		14.30 17.30	„Skat „ „Sitzung Seniorenrat Stadt Bruchsal“
11.10.18	Donnerstag	14.00- 15.00 15.15- 16.15	„DRK-Seniorengymnastik Gruppe 1“ 15.00 „DRK-Seniorengymnastik Gruppe 2“ mit Renate Mohr
12.10.18	Freitag	14.00- 15.00 15.15- 16.45	NAIS AG 1 „Gymnastik“ mit Renate Mohr Sporthalle, Stirumschule Bruchsal „DRK Geselliges Tanzen“, mit Renate Mohr Sporthalle Stirumschule Bruchsal Schwimmbadstr. 2A
15.10.18	Montag	16.30	NAIS AG 3 CappuKino „3 Tage in Quiberon““ Cineplex Bruchsal
16.10.18	Dienstag	14.30	„Skat“
17.10.18	Mittwoch	9.00- 11.00	NAIS AG 3 „Internet –Treff“ mit Dieter Müller, Bürgerzentrum Seminargebäude Raum 4
18.10.18	Donnerstag	14.00- 15.00 15.15- 16.15	„DRK-Seniorengymnastik Gruppe 1“ mit Renate Mohr „DRK-Seniorengymnastik Gruppe 2“ mit Renate Mohr

- 19.10.18 Freitag 14.00- NAIS AG 1 „Gymnastik“ mit Renate Mohr
 15.00 Sporthalle Stirumschule Bruchsal
 15.15- „DRK-Geselliges Tanzen“ mit Renate Mohr
 16.45 Sporthalle Stirumschule Bruchsal
 Schwimmbadstr. 2A
- und 15.00- NAIS AG 1 „QI – GONG“, mit Helga Jannakos,
 16.00 im Rathaus Otto-Oppenheimer-Platz, Raum B019
- 23.10.18 Dienstag 14.30 „Aktives Gehirntraining“ in Zusammenarbeit mit der
 Caritas (Fachtherapeutin für Hirnfunktionstraining
 Christiane Rathgeb)
- und 14.30 „Skat“
- 25.10.18 Donnerstag 14.00- „DRK-Seniorengymnastik“ Gruppe 1“
 15.00 mit Renate Mohr
 15.15- „DRK-Seniorengymnastik“ Gruppe 2“
 16.15 mit Renate Mohr
- 26.10.18 Freitag 14.00- NAIS AG 1 „Gymnastik“ mit Renate Mohr
 15.00 Sporthalle, Stirumschule Bruchsal
 15.15- „DRK- Geselliges Tanzen“, mit Renate Mohr
 16.45 Sporthalle, Stirumschule Bruchsal
 Schwimmbadstr. 2A
- 27.10.18 Samstag 11.30- „Messe Aktiv & Gesund“ im Bürgerzentrum Bruchsal
 18.00
- 28.10.18 Sonntag 11.30- „Messe Aktiv & Gesund“ im Bürgerzentrum Bruchsal
 18.00
- 30.10.18 Dienstag 14.30 „Skat“

Haben Sie Zugang zum Internet?

Sie finden das aktuelle Programm der Begegnungsstätte jeden Monat neu unter → www.neues-altern.de

Dort sind auch Informationen über das NAIS-Projekt (Neues Altern in der Stadt), über das CappuKino-Programm sowie über den Internet-Treff abrufbar unter:

<http://www.neues-altern.de/bruchsal/senioren-begegnungsstaette/senioren-begegnungsstaette.html>