



Was wenn ...

... Krankheit ins Leben fällt?

Mit unserem umfassenden Angebot rund um **Reha, Pflege & Gesundheit** können Sie sich auf das Wesentliche konzentrieren.

**Apotheke**  
**Sanitätshaus**  
**Homecare-Service**  
**Wundmanagement**

**St. Georg**  
**Gesundheitsdienste**

Molzaustraße 5 · Bruchsal  
 Telefon 07251 618 990



# Aktiv & Gesund

*Die Messe in Bruchsal*

Ausstellung – Vorträge – Seminare

**Bürgerzentrum Bruchsal**

**Sa. 16. + So. 17. Sept. 2017**

**Täglich von 11:30 - 18:00 Uhr**

**Ausstellungseröffnung: Sa. 11:00 Uhr**

**Eintritt frei**





Kreisverband  
Karlsruhe-Land e.V.

## Gut aufgehoben bei der AWO!

Von A wie Altenpflege  
bis Z wie Zwergenstube.



*Alles in einer Hand!*

- Zwergenstuben
- Kindergärten
- Schülerhorte
- Schulsozialarbeit
- Jugendzentren
- Elternschule/Kurse
- Familienzentren
- Schatzgrube
- Essen auf Rädern
- Sozialstationen
- Betreutes Wohnen
- Ambulante Wohngruppe für Senioren
- Seniorenzentren

Informationen über alle Angebote der AWO im Landkreis bekommen Sie in der Geschäftsstelle.

**AWO Kreisverband  
Karlsruhe-Land e.V.**  
Prinz-Wilhelm-Straße 3  
76646 Bruchsal

Tel. 07251 / 71 30-0  
info@awo-ka-land.de

**www.awo-ka-land.de**



**Jakob-Giesser-Haus  
Wohnen in Gemeinschaft**  
Valentin-Wohlfart-Weg 1 in Waghäusel



## ...wo Menschen sich begegnen

Die AWO ermöglicht das Zusammenleben von Alt und Jung unter einem Dach. Hier werden verschiedene altersgerechte Wohnformen miteinander verknüpft, um ein echtes „Wir“-Gefühl zu erfahren.

Im Jakob-Giesser-Haus finden Sie

- Tagespflege
- Betreutes Wohnen
- Wohnen für junge Menschen mit Handicap
- Cafeteria, Kiosk
- Kulturangebote

## Wir informieren Sie gerne

**AWO SZ Am Hag gGmbH**, Ramiro Henze, Geschäftsführer  
Oberer Hagweg 2, 68753 Wiesental, Tel.: 07254 / 93 90 30  
E-Mail: r.henze@awo-amhag.de, www.awo-ka-land.de



## Grußwort

Liebe Bürgerinnen und Bürger, liebe Gäste!

Herzlich willkommen zur achten „Aktiv & Gesund – Die Messe in Bruchsal“. Mit einer Beteiligung von 50 Vereinen, Selbsthilfegruppen, Einrichtungen, Verbänden, Krankenkassen und Vertretern des Fachhandels präsentiert sich das Angebot im Bürgerzentrum.

Die Stadt Bruchsal hat für vielfältiges Engagement den Förderpreis „Gesunde Kommune 2016“ erhalten. Durch den Prozess NAIS – Neues Altern in der Stadt, wurde die Basis für ein breites städtisches Netzwerk, mit den Schwerpunkten Gesundheitsförderung und Prävention für diese Messe geschaffen. Durch ehrenamtliche Engagierte, wird dieser unter städtischer Regie seit 10 Jahren mit fünf Arbeitsgemeinschaften durchgeführt. Diese zweitägige Veranstaltung richtet sich an alle Altersgruppen. In Vorträgen, Seminaren und Workshops werden die Themen Gesundheit, Pflege und Vorsorge behandelt: „Gesunder Umgang mit sich selbst bei der Alltagsbewältigung“, „Bewegung und Entspannung“, „Aktives Gehirntaining“, „Geselliges Tanzen“, „Geeignete Ausstattung und Hilfsmittel“, „Rechtzeitige Vorsorge in Form von Vollmachten und Verfügungen“ sind Beispiele für die Vielfalt.

Beim Reaktionstest des ADAC können Sie Fahrverhalten und Fahrtauglichkeit unter verschiedenen Einflüssen testen, ein Biozoom-Scanner der AOK misst Ihren persönlichen Gesundheitszustand.

Ihre

Cornelia Petzold-Schick  
Oberbürgermeisterin der Stadt Bruchsal

Veranstalter:

**Bruchsaler Tourismus, Marketing & Veranstaltungen GmbH**  
Geschäftsführerin: Birgit Kling  
Am Alten Schloss 22, 76646 Bruchsal  
Tel. 07251 505940, Fax 07251 5059415  
E-Mail: info@btmv.de, www.bruchsal-erleben.de  
in Kooperation mit NAIS – Neues Altern in der Stadt

Konzeption u. Gestaltung: www.redelstab.de



## 11.00 Uhr Cornelia Petzold-Schick

*Oberbürgermeisterin der Stadt Bruchsal*

Umrahmt wird die Eröffnung von der Breakdance Gruppe Experience Crew, unterstützt vom Verein Pugilist e.V..

Gerne laden wir Sie im Anschluss an die Eröffnung auf ein Glas Sekt und den anschließenden offiziellen Messerundgang ein.

## Unternehmen Sie eine „Zeitreise ins Alter“ mit den Alterssimulationsanzügen

Auf eine „Zeitreise ins Alter“ kann man sich mit den so genannten Alterssimulationsanzügen begeben. Wer in einen solchen Anzug schlüpft, kann durch verschiedene Übungen erleben, wie sich krankheitsbedingte Einschränkungen im Alltag, zum Beispiel unbewegliche Knie, gelähmter Arm, Schwerhörigkeit, Sichtfeldeinschränkungen und vieles mehr, auswirken.

**Die Alterssimulationsanzüge finden Sie am Stand von NAIS – Neues Altern in der Stadt im Obergeschoss.**

Leihgabe der Kliniken des Landkreises Karlsruhe gGmbH



## Aktiv und Gesund mit und durch ehrenamtliches Engagement



**Mach mit!**

## Lokale AGENDA 21 der Stadt Bruchsal

Bruchsal ist seit einigen Jahren Teil einer weltweiten Bewegung mit der Vision, die Erde für alle kommenden Generationen lebenswert zu erhalten: AGENDA ist lateinisch und bedeutet „Was zu tun ist“. Viele kleine Leute an vielen kleinen Orten, die viele kleine Schritte tun, können das Gesicht der Welt verändern.

An beiden Messetagen bietet das Agenda-Büro Informationen zur Arbeit der Lokalen Agenda in Bruchsal und zeigt auf, wie Engagement der Agenda-Akteure aussehen und Wirkung zeigen kann.

## MACH MIT in Bruchsal

In Bruchsal gibt es eine lebendige Gemeinschaft von Bürgerinnen und Bürgern, die sich mit Energie und Begeisterung bürgerschaftlich engagieren. Auch Sie können mitmachen und etwas bewegen! Egal ob Ihre Interessen bei Sport, Kultur, Politik oder Umwelt liegen, Sie Freude an sozialen, handwerklichen, organisatorischen oder eher buchhalterischen Tätigkeiten haben, Sie bereits bekannte Talente und Fähigkeiten einsetzen möchten oder einmal etwas Neues ausprobieren wollen, Ihre Zeit knapp bemessen ist oder ob Sie viel freie Zeit in eine gute Sache investieren wollen, bei uns finden Sie das passende Tätigkeitsfeld. **An den Messetagen bietet Ihnen die Lokale AGENDA 21 Mitmach-Aktionen sowie die Möglichkeit sich über Einsatzmöglichkeiten im Ehrenamt in Bruchsal zu informieren und individuelle, auf Sie passende Angebote, zu erhalten.**

Weitere Informationen erhalten Sie über das Agenda-Büro unter 07251 79-512, [Agendabuero@Bruchsal.de](mailto:Agendabuero@Bruchsal.de) oder über das Machmit-Büro unter 07251 79-347, [Machmitbuero@Bruchsal.de](mailto:Machmitbuero@Bruchsal.de).



Helpende Hände  
Foto: © Bildquelle Pixelio.de



## Samstag, 16. September 2017

**Der Eintritt zu allen Vorträgen ist frei!  
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!**

- 14:15 Uhr**     **Vorteile und Funktionsweise des Hausnotrufs**  
Vom Hausnotruf haben Sie schon viel gehört. Oft ist das Bild vom roten Knopf am Hals oder an der Hand zu sehen. Wer Sorge hat vor Sturz, Schlaganfall oder Herzinfarkt und gerne zuhause in seinem vertrauten Umfeld wohnen bleiben möchte, für den ist der Rote Knopf vom Hausnotruf genau die richtige Lösung.  
**Karl Drexler**, Leiter Hausnotruf-Team / ASB Region Karlsruhe
- 15:00 Uhr**     **Patientenverfügung**  
**Klaus Droxler**,  
**Brettener Amtsgerichtsdirektor a. D.**,  
Ambulante Hospizgruppe Bruchsal
- 15:45 Uhr**     **Wenn das Gedächtnis nachlässt**  
Information und Angebote rund um das Thema Demenz  
**Diana Tandler**, Examierte Altenpflegerin,  
Sozialstation, Caritas Bruchsal
- 16:30 Uhr**     **Neurologie  
Altersorientiertes Training**  
**Bianka Scheffel**, medfit Bruchsal GbR

## Sonntag, 17. September 2017

**Der Eintritt zu allen Vorträgen ist frei!  
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!**

- 14:15 Uhr**     **Leptospirose in Deutschland – die unterschätzte Gefahr für Hund und Herrchen – Gefäßentzündungen durch Infektionen**  
**Dr. Martina Varrentrapp**, Ärztliche Direktorin der Medizinischen Klinik an der RKH Rechbergklinik Bretten
- 15:00 Uhr**     **Gesundheit von Kopf bis Fuß**  
Aktiv sein mit sensomotorischen Einlagen  
**Volker Bracht D.O.M.**, Arzt – Tätigkeitsschwerpunkt Osteopathische Medizin, MedReflex GmbH
- 15:45 Uhr**     **CariFair – Raus aus der Grauzone**  
Haushalts- und Betreuungsdienste in der häuslichen Umgebung  
**Valeri Maurer**, Pflegedienstleiter Sozialstation Caritas Bruchsal
- 16:30 Uhr**     **Schmerzen – ein Signal vom Körper**  
Versorgung und Entsorgung um Abhilfe zu schaffen und Wohlbefinden zu steigern.  
**Gerlinde Krämer und Ursula Großkinsky**, BEMER Zertifizierte Medizinprodukteberaterin und Referentin



## Samstag, 16. September 2017

**Der Eintritt zu allen Arbeitsgruppen und Seminaren ist frei!  
Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahlen wird eine vorherige  
Anmeldung empfohlen!**

### Anmeldung:

Telefonisch bis 15. September 2017 unter Tel. 07251 50594-12  
oder während der Messe am Stand der BTMV.

- 14:00 Uhr Seminarraum 1**  
**Qi Gong – ein wunderbares Erlebnis**  
Ein Erlebnis besonderer Art, um Körper und Geist zu entspannen und zu aktivieren.  
*Helga Jannakos*, Qi Gong und Yoga Ausbildung
- 14:00 Uhr Seminarraum 2**  
**Schmerzen – ein Signal vom Körper**  
Versorgung und Entsorgung um Abhilfe zu schaffen und Wohlbefinden zu steigern.  
*Gerlinde Krämer und Ursula Großkinsky*, BEMER  
Zertifizierte Medizinprodukteberaterin und Referentin
- 15:00 Uhr Seminarraum 1**  
**Geselliges Tanzen, Linedance, Kreistänze**  
Geselliges Tanzen für jedes Alter. Stärkt die Gesundheit und bringt die Seele zum Schwingen.  
*Renate Mohr*, DRK Übungsleiterin für geselliges Tanzen
- 15:00 Uhr Seminarraum 2**  
**Persönlichkeit im Miteinander**  
Unsere Werte bestimmen und leiten uns!  
Wie unser Wertesystem auf uns Menschen wirkt und uns verbindet.  
*Volker Messerschmitt*, Bewusstsein-Lösung

## Sonntag, 17. September 2017

**Der Eintritt zu allen Arbeitsgruppen und Seminaren ist frei!  
Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahlen wird eine vorherige  
Anmeldung empfohlen!**

### Anmeldung:

Telefonisch bis 15. September 2017 unter Tel. 07251 50594-12  
oder während der Messe am Stand der BTMV.

- 14:00 Uhr Seminarraum 1**  
**Sturzprävention**  
Mit zunehmendem Alter lässt die Kraft, Ausdauer, Koordination und auch die Balance nach.  
Dies führt zu einem erhöhten Sturzrisiko.  
Sturzverringern und Vorbeugung ist Thema dieser Veranstaltung.  
*Renate Mohr*, Krankengymnastin, DRK Übungsleiterin für Bewegung bis ins Alter.
- 14:00 Uhr Seminarraum 2**  
**Schmerzen – ein Signal vom Körper**  
Versorgung und Entsorgung um Abhilfe zu schaffen und Wohlbefinden zu steigern.  
*Gerlinde Krämer und Ursula Großkinsky*, BEMER  
Zertifizierte Medizinprodukteberaterin und Referentin
- 14:00 Uhr Seminarraum 4**  
**Kompression und Bewegung**  
Schöne Beine und Bewegung im Einklang  
*Lejla Jusufovic*, Elomed GmbH  
*Ingo Merz*, Mrs. Sporty
- 15:00 Uhr Seminarraum 4**  
**Das innere Kind im Erwachsenen**  
Verletzungen wie z. B. Aggression und Depression bewusst machen, bestimmte Verhaltensmuster erkennen und Möglichkeiten der Heilung finden.  
*Annette Kunzmann*



**elomed**  
GmbH



**PALTI**  
DENTALZENTRUM  
KRAICHTAL

**Tätigkeitsschwerpunkte**

- Implantologie • Parodontologie
- Ästhetische Zahnheilkunde

**Sprechzeiten:**

Mo + Do: 9.00 – 20.00 Uhr  
Di: 9.00 – 18.00 Uhr  
Mi + Fr: 9.00 – 17.00 Uhr



**PALTI DENTALZENTRUM**

Bruchsaler Str. 8 · 76703 Kraichtal-Unteröwisheim  
Telefon: 07251 96980 · Fax: 07251 969830  
E-Mail: mail.kraichtal@palti.de · Web: www.paltdental.de

*The Leading Dental Centers  
of The World<sup>®</sup>*

DRK-Kreisverband Karlsruhe e. V.  
www.drk-karlsruhe.de



**Auf der sicheren Seite –  
Zuhause und unterwegs...**



**TESTSIEGER**  
der Stiftung  
Warentest  
GUT (2,3) 9/2011

... mit dem Testsieger DRK-Hausnotruf! Hilfe auf Knopfdruck in den eigenen vier Wänden.

☎ 0721 955 95-172



... mit dem DRK-Mobilruf! Hilfe und Ortung auf Knopfdruck im Gelände.

☎ 0721 955 95 172



... rund um die Uhr ist ein geschulter Reisebegleiter vor Ort, der sich um Sie kümmert und durch den Urlaub führt.

☎ 0721 955 95 181



**Stand Nr. 1**

Wir präsentieren Informationen rund um  
Veranstaltungen und touristische Highlights.  
**Bruchsaler Tourismus, Marketing &  
Veranstaltungs GmbH**

Am Alten Schloss 22, 76646 Bruchsal  
Tel. 07251 505940  
Fax 07251 5059415  
E-Mail: info@btmv.de  
www.bruchsal-erleben.de

**Hinweis: Hier erfolgt die Anmeldung der  
Seminarteilnehmer am Veranstaltungstag.**



**Stand Nr. 19**

Bruchsal ist eine von bundesweit sechs Pilot-  
kommunen der Bertelsmann-Stiftung, die im  
Projekt NAIS (Neues Altern in der Stadt) die  
demografischen Herausforderungen bearbeitet  
und seit 2007 in der Stadt Maßnahmen mit den  
Schwerpunkten „Gesundheitsförderung und  
-prävention“ durchführt.

**Die Stadt Bruchsal hat den „Förderpreis  
Gesunde Kommune 2016“ erhalten.**

Das Projekt NAIS ist mittlerweile ein erfolgreich  
integrierter Prozess in der Kommune und wurde  
bundesweit als „Good Practice“ ausgezeichnet.

**NAIS: Neues Altern in der Stadt –  
Präsentation der 5 Arbeitsgemeinschaften**

- AG 1** Bewegung, Ernährung und Entspannung
- AG 2** Pflege ist mehr
- AG 3** Geistig fit und aktiv
- AG 4** Wegweiser
- AG 5** Bruchsaler Forum „Gesundheit und Arbeit“

Ansprechpartner: Volker Falkenstein  
Stadt Bruchsal  
Amt für Familie und Soziales  
Campus 1, 76646 Bruchsal  
Tel. 07251 79-357, Fax 07251 79-11357  
E-Mail: volker.falkenstein@bruchsal.de  
www.neues-altern.de, www.bruchsalerforum.de



**Stand Nr. 19**

Wir informieren über Seniorenarbeit

**Seniorenrat Stadt Bruchsal**  
Vorsitzende: Helga Jannakos  
Silberhölle 47, 76646 Bruchsal  
Tel. 07251 934282  
E-Mail: helga@meister-kim.de  
**AG Senioren Bruchsal**

## Gastronomie



**Gönnen Sie sich eine Pause an  
unserer Pausentheke im OG.**

Es bewirbt Sie die AWO Catering & Service  
aus dem Integrations-Betrieb der Arbeiter-  
wohlfahrt.

Treffen Sie hier Gleichgesinnte bei Kaffee  
und einem selbstgebackenen Stück Kuchen  
oder genießen Sie einen gesunden, kleinen  
Mittagssnack wie selbstgekochte Suppen  
und hausgemachte Speisen der AWO.

**AWO Catering & Service**  
Marco Hase, Küchenleiter  
Tel. 07251 3030858  
E-Mail: kueche@awo-ka-land.de

## Aussteller im Außenbereich/Atrium

### St. Georg Sanitätshaus

*Mobil werden und bleiben... Vom Gehstock bis zum  
Elektromobil bieten wir alles, um mobil zu bleiben.*

**St. Georg Sanitätshaus GmbH & Co. KG**  
Molzastr. 5, 76646 Bruchsal  
Tel. 07251 61899-0, Fax 07251 61899-20  
E-Mail: sanitaetshaus@st-georg-bruchsal.de  
www.st-georg-bruchsal.de

### THERMEN ITALIA Hotelsprisenzenz ABANO MONTEGROTTO TERME

*Kuren · Spa + Wellness  
Urlaub in Abano Terme*

**Thermen Italia**  
Schwarzwaldring 2, 76275 Ettlingen  
Tel. 07243 28820  
E-Mail: info@thermen-italia.de  
www.thermen-italia.de



**Außenbereich  
Atrium**

*Dreiräder für Erwachsene, Reha-Mobile*

**Haasies Radschlag  
Wolfgang Lange**  
Marktstr. 13, 76726 Germersheim  
Tel. 07274 4863  
E-Mail: info@haasies-radschlag.de  
www.haasies-radschlag.de

## Aussteller in der Eingangshalle



**Stand Nr. 35/36**

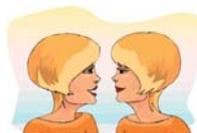
*Sie haben dicke und müde Beine.  
Wir haben die Lösung.*  
**elomed Bruchsal Lymph-Profis**  
Tel. 07251 3221359, Fax 07251 3221379  
E-Mail: jusufoviclejla@elomed.de  
www.elomed.de



**Stand Nr. 50**

**ENERGETIX Magnetschmuck und Magnet-  
Wellnessprodukte**

**Nevenka Helm**  
Obere Mühlstr. 23,  
76698 Ubstadt-Weiher OT Stettfeld  
Tel. 07253 9872345  
E-Mail: energetix-helm@t-online.de  
Webshop: www.helm.energetix.tv



**Stand Nr. 48**

**Fibromyalgie-Selbsthilfe Bruhrain-Hardt e. V.**

Obere Bachstr. 36, 68753 Waghäusel  
Ansprechpartner:  
**Inge Bentz**  
Tel. 07254 2931  
**Jutta Laier**  
Tel. 06222 72591  
www.fibromyalgie-sh-bruhrain.de



**Stand Nr. 37**

*Ihr Meisterbetrieb vor Ort*  
*Hörsysteme - Beratung - Service*  
**Hörwerk GmbH**  
**Manuel Mackert**  
Kirchstr. 24, 76694 Forst, Tel. 07251 980990  
E-Mail: info@hoerwerk-akustik.de  
www.hoerwerk-akustik.de

# Aussteller in der Eingangshalle



Stand Nr. 46

*Der Baumwollputz ist ein natürlicher und wohngesunder Wand- und Deckenbelag. Er besteht aus 100% reiner und frischer Baumwolle.*

**Malerbetrieb Michael Mayer**  
Am Haltepunkt 7, 68753 Waghäusel  
Tel. 07254 6635, Fax 07254 75841  
E-Mail: info@maler-mayer.com  
www.maler-mayer.com

**Ich hab' Rücken!**

Stand Nr. 49

**Therapiemethoden zur Entspannung und Schmerzreduktion. Probeliegen und Therapie**  
Business Center 1.OG  
Unteröwisheimer Str. 6, 76698 Ubstadt-Weiher  
Wunschtermine unter: 07253 9591626  
E-Mail: kontakt@ichhabruecken.info  
www.ichhabruecken.info

*Beratung zu KK-Leistungen. Umgang und Selbsthilfe mit Schmerzen. Erfahrungsaustausch für Betroffene und deren Angehörige. Gemeinsam neuen Lebensmut finden.*

Stand Nr. 47

**SHG Rückenwohl**  
**Rolf Vogel**  
Murgstr. 7, 76676 Graben-Neudorf  
Tel. 07255 718499  
E-Mail: vogel-rolf59@web.de

**MRS.SPRTY**

Stand Nr. 34

*Mrs.Sporty bietet ein Ausdauer- u. Krafttraining in Kombination mit einem Ernährungskonzept an, das speziell auf die Bedürfnisse von Frauen abgestimmt ist.*

**Mrs.Sporty Club Bruchsal**  
**Ingo Merz**, Amalienstr. 7, 76646 Bruchsal  
Tel. 07251 9298993  
E-Mail: club738@club.mrssporty.de  
www.mrssporty.de/club738



Stand Nr. 39

*Erleben Sie den sensationellen Vorher-Nachher-Wow-Effekt hautnah!*

**Juchheim Cosmetics - Unabhängige Berater**  
Dinkelbergstr. 3, 76684 Östringen  
Tel. 07253 988675, Mobil: 0152 53597315  
E-Mail: kontakt@my-effekt.de, www.my-effekt.de

**St. Georg**  
**Sanitätshaus**

Stand Nr. 42/43  
u. Außenbereich

*Mobil werden und bleiben... Vom Gehstock bis zum Elektromobil bieten wir alles, um mobil zu bleiben.*

**St. Georg Sanitätshaus GmbH & Co. KG**  
Molzastr. 5, 76646 Bruchsal  
Tel. 07251 61899-0, Fax 07251 61899-20  
E-Mail: sanitaetshaus@st-georg-bruchsal.de  
www.st-georg-bruchsal.de



Stand Nr. 45

*Tauschen Sie Waren oder Fähigkeiten bargeldlos im Sinne einer Nachbarschaftshilfe.*

**Tauschring Bruchsal**  
Franz-Sigel-Str. 60, 76646 Bruchsal  
Tel. 07251 3227614  
E-Mail: talentbuero@tauschring-bruchsal.de  
www.tauschring-bruchsal.de

# Aussteller im Ehrenbergsaal und Foyer



Stand Nr. 28

**Die Ambulante Hospizgruppe Bruchsal und Umgebung** begleitet ehrenamtlich Menschen in ihrer letzten Lebensphase. Der Vorteil der ambulanten Begleitung liegt in der Flexibilität. Es kann zu Hause, im Krankenhaus oder Pflegeheim sein. Allein der Wille des zu Betreuenden zählt. Er bestimmt, wie oft er von uns besucht werden möchte, wie lange wir bei ihm sind und worüber gesprochen wird. Der Leitsatz der Hospizbegleiter ist: Da sein – aushalten – mittragen. Aber auch die Hinterbliebenen finden in diversen Trauerangeboten Hilfe.

Ambulante Hospizgruppe Bruchsal  
Kaiserstr. 18, 76646 Bruchsal  
Tel. 07251 3204010  
E-Mail: Bruchsal@hospizgruppe.de  
www.hospizgruppe.de

*Informationen rund um Ihre Gesundheit.*

### **AOK Mittlerer Oberrhein**

Kriegsstr. 41, 76133 Karlsruhe  
Tel. 0721 91582678  
www.aok-bw.de/ausgezeichnet

### **Biozoom**

Der Biozoom Scanner misst innerhalb von Sekunden den Beta-Carotin-Status der Haut. Beta Carotine sind Antioxidantien, die Zellen vor schädlichen freien Radikalen schützen, deshalb spielen sie für unsere Gesundheit eine wichtige Rolle. Zu geringer Gemüse- und Obstverzehr, Stress, Schlafmangel oder eine Erkältung lassen den Status rapide sinken. Gemessen wird er schmerzfrei mit Licht durch die Haut.

Gut betreut im Alter dank dem ASB Karlsruhe: *„So viel Selbstständigkeit wie möglich, so viel Hilfe wie nötig“* - so lautet der Gedanke, der den Pflege-Angeboten des ASB Karlsruhe für ältere Menschen zugrunde liegt.

**Arbeiter-Samariter-Bund Baden-Württemberg e.V. Region Karlsruhe**

Pforzheimer Str. 27a, 76227 Karlsruhe  
Tel. 0721 49008-0, Fax: 0721 49008-180  
E-Mail: info@asb-ka.de, www.asb-ka.de



Stand Nr. 6

*Wir pflegen und betreuen Sie zu Hause, ganz nach Ihren Wünschen und Erfordernissen oder in unserer ambulant betreuten Wohngruppe in Linkenheim und Waghäusel.*

### **AWO Ambulante Dienste GmbH Demenzfachberatung**

Prinz-Wilhelm-Str. 3, 76646 Bruchsal  
Tel. 07251 7130-20/21, Fax 07251 7130-281  
E-Mail: e.kraemer@awo-ka-land.de  
a.nosal@awo-ka-land.de  
www.awo-ka-land.de

### **Pflegeheim Bundschuh**

Büchenauer Str. 17, 76646 Bruchsal-Untergrombach  
Tel. 07257 9030-01, **Herr Koch**  
E-Mail: m.koch@awo-ka-land.de

### **Pflegeheim am Hag**

Oberer Hagweg 2, 68753 Waghäusel  
Tel. 07254 939030 oder 32, **Herr Henze**  
E-Mail: r.henze@awo-amhag.de

*Medizinische Körperanalyse  
Reha-Sport, Zumba, Rücken Fit, Yoga uvm.*

### **Asporta Fitness & Health Clubs**

Stegwiesen 6-8, 76646 Bruchsal  
Tel. 07251 85033  
www.asporta.de



Stand Nr. 3



Stand Nr. 17

**GESUNDHEIT SCHÜTZEN : :  
HEILUNG UNTERSTÜTZEN**

*Aktivieren Sie jede Zelle in Ihrem Körper von Kopf bis Fuß.*

*Für Prävention und Genesung – ohne Nebenwirkungen und komplementärer Einsatz zu anderen Therapien – mit der „Physikalischen Gefäßtherapie BEMER®“*

### **Gerlinde Krämer**

Zertifizierte Medizinproduktberaterin  
und Referentin

Würzburger Str. 12, 74177 Bad Friedrichshall  
Tel./Fax 07136 7969, Mobil 0160 94671374  
E-Mail: kraemer-gw@web.de  
www.krämer-gerlinde.info



Stand Nr. 16



Stand Nr. 18

# Aussteller im Ehrenbergsaal und Foyer



Stand Nr. 8

*Wir coachen und beraten Sie privat, im Unternehmen oder in Organisationen. Hierfür bieten wir Ihnen Seminare für Führungskräfte, firmeninterne Lern- und Coaching-Prozesse, sowie Einzel- und Team-Coaching an.*  
**Bewusstseins-Lösung – Volker Messerschmitt**  
E-Mail: [info@bewusstseins-loesung.de](mailto:info@bewusstseins-loesung.de)  
[www.bewusstseins-loesung.de](http://www.bewusstseins-loesung.de)

Mit dem Forever Clean9 Programm erfüllen sich Ihre Wünsche nach:

- Besserem Körpergefühl • Betonter Figur
- Super Nährstoffversorgung
- Optimaler Zellreinigung

Forever Marketing-Zentrum Baden

**Regina Braunecker**

selbständiger Forever Living Vertriebspartner

Kronenstr. 6, 76709 Kronau

Tel. 0176 24913764

E-Mail: [regina-braunecker@live.de](mailto:regina-braunecker@live.de)

[www.foreverbraunecker.flpg.de](http://www.foreverbraunecker.flpg.de)

*Praxis für sanfte Osteopathie, Dorn-Breuß-Therapie und Golgi-Schmerztherapie.*

**Naturheilpraxis Daniela Häusl**

Kraichgaustr. 8, 76709 Kronau

Tel. 07253 954027

E-Mail: [mail@daniela-haeusl.de](mailto:mail@daniela-haeusl.de)

[www.daniela-haeusl.de](http://www.daniela-haeusl.de)

*Praxis für klassische Homöopathie, HNC ® und EAV.*

**Heilpraktikerin Kristina Weinert**

Richard-Wagner-Str. 9, 76646 Bruchsal

Tel. 07251 3929246

E-Mail: [praxis@hp-weinert.de](mailto:praxis@hp-weinert.de)

[www.heilpraktikerin-weinert.de](http://www.heilpraktikerin-weinert.de)

*Informationen und Beratung rund um das Thema Pflege und Wohnformen im Alter.*

**Cura Seniorencentrum Bruchsal GmbH**

Rathausstr. 3, 76646 Bruchsal

Tel. 07251 44148-0

E-Mail: [leitung.bruchsal@cura-ag.com](mailto:leitung.bruchsal@cura-ag.com)

[www.cura-ag.com](http://www.cura-ag.com)



*Leben. Bestens begleitet.*

Stand Nr. 15

*Der Bereich „Alter und Gesundheit“ informiert über Hilfe und Unterstützungsangebote.*

**Caritasverband Bruchsal**

Alter und Gesundheit

Friedhofstr. 11, 76646 Bruchsal

Tel. 07251 800899

E-Mail: [seniorenberatung@caritas-bruchsal.de](mailto:seniorenberatung@caritas-bruchsal.de)

[www.caritas-bruchsal.de](http://www.caritas-bruchsal.de)



Stand Nr. 11

*Im Alter gut leben. Informationen für Senioren und Angehörige rund ums Älterwerden. Von Bewegungsgruppen über Essen auf Rädern bis hin zum Hausnotruf.*

**Deutsches Rotes Kreuz**

**Kreisverband Karlsruhe e.V.**

Am Mantel 3, 76646 Bruchsal

Tel. 07251 922-0

E-Mail: [soziales@drk-karlsruhe.de](mailto:soziales@drk-karlsruhe.de)

[www.drk-karlsruhe.de](http://www.drk-karlsruhe.de)



Stand Nr. 12

*Die RKH Kliniken des Landkreises Karlsruhe präsentieren Themen aus Medizin und Pflege aus den beiden Klinikstandorten RKH Fürst-Stirum-Klinik Bruchsal und RKH Rechbergklinik Bretten.*

**RKH Kliniken des Landkreises Karlsruhe**

Gutleutstr. 1-14, 76646 Bruchsal

Tel. 07251 708-0 Fax: 07251 708-57109

E-Mail: [info.bs@kliniken-lk.de](mailto:info.bs@kliniken-lk.de)

[www.fuerst-stirum-klinik.de](http://www.fuerst-stirum-klinik.de)

*Der KSR vertritt die Interessen der Senioren im Landkreis Karlsruhe. Wir engagieren uns ehrenamtlich und bringen uns mit unserem Fachwissen ein.*

**Kreisseniorenrat Landkreis Karlsruhe e. V.**

Vorsitzender Thilo Kerzinger und die Vorstandschaft des Kreisseniorenrates

Huttenstr. 47a, Ev. Altenzentrum, 76646 Bruchsal

Tel. 07251 9825915, Fax 07251 9825916

E-Mail: [kreisseniorenrat.lkr-ka@t-online.de](mailto:kreisseniorenrat.lkr-ka@t-online.de)

[www.ksr-ka.de](http://www.ksr-ka.de)



Stand Nr. 9



Stand Nr. 13



Stand Nr. 13



Stand Nr. 21



Stand Nr. 30

*Ich bin Heilpraktikerin Psychotherapie, Heilpraktikerin und Heilerin geprüft nach DGH. Schwerpunkt meiner Arbeit ist die Ursachenbearbeitung von körperlichen und seelischen Krankheiten.*

### Heilpraxis Annette Kunzmann

Unterer Steinweg 64, 75438 Knittlingen  
Tel. 0179 5132580  
E-Mail: Annette.Kunzmann@gmx.de  
www.Heilpraxis-Kunzmann

*medfit Physiotherapie & Trainingstherapie. WIR WOLLEN SIE GESUND UND FIT SEHEN. In jedem Alter.*

### medfit Bruchsal GbR

Luisenstr. 10, 76646 Bruchsal  
Tel. 07251 5050890  
E-Mail: service@medfit-bruchsal.de  
www.medfit-bruchsal.de

*Gesund von Fuß bis Kopf – Ursachenbehandlung mit sensomotorischen Aktiveinlagen*

### MedReflexx GmbH

Hesselohrstr. 5, 80802 München  
Tel. 089 33037470, Fax 089 330374720  
E-Mail: info@medreflexx.de  
www.medreflexx.de

*Handeln Sie bevor es zu spät ist.*

### Beratungsbüro für Patientenverfügung

**Dr. med. Ulrich Hildenbrand**  
Bahnhofsring 2, 76676 Graben-Neudorf  
Tel. 07255 7683304  
E-Mail: uhildenbrand@gmx.de  
www.drhildenbrand.de

*Ich bin Bio-Hygieneberater. Vorbeugen – ganz ohne Chemie.*

### Schwemmer Hygiene GbR

GF Anneliese Schwemmer  
Hauptstr. 61, 74921 Helmstadt-Bargen  
Tel. 06268 927618, Mobil 01522 2505800  
Fax 06268 927600  
E-Mail: anneliese.schwemmer@gmail.com  
www.seite-praxishygiene.de



Stand Nr. 24



Stand Nr. 25



Stand Nr. 26



Stand Nr. 29



Stand Nr. 27

*Bei uns dreht sich alles um Hören, Verstehen und innovative Kommunikationsmittel*

### Pavel Hörgeräte Bruchsal GmbH

Luisenstr. 10, 76646 Bruchsal  
Tel. 07251 3043726  
E-Mail: bruchsal@hoergeraete-pavel.de  
www.hoergeraete-pavel.de

*Wir informieren und beraten kostenlos und neutral rund um das Thema „Alter und Pflege“.*

### Pflegestützpunkt Landkreis Karlsruhe Standort Bruchsal,

### Tanja Rausch und Eva Klenert

Rathaus am Otto-Oppenheimer-Platz 5,  
76646 Bruchsal  
Tel. 07251 79-199, Mobil 0151 12588834,  
Fax 07251 79-496  
E-Mail: pflegestuetzpunkt.bruchsal@landratsamt-karlsruhe.de, www.landratsamt-karlsruhe.de



Stand Nr. 10



Stand Nr. 22

*Klassische Massagen, Sportmassagen, Spezialmassagen, Kinesiologisches Taping, Wellnessmassagen und Massagen für Kinder und Jugendliche u.v.m.*

*Mobiler Massageservice für Sie zu Hause, am Arbeitsplatz oder bei Ihrem Event.*

### rb-massagen – Ralf Bischoff

Gepr. Fachpraktiker für Massage, Wellness und Prävention.

Staatlich zugelassen und zertifiziert.  
Brettener Str. 50, 75053 Gondelsheim  
Tel. 07252 3097258  
E-Mail: info.rb-massagen@mail.de  
www.rb-massagen.de

### Reaktionstest

*An einem Microcomputer-Zeitmessgerät können Jung und Alt ihre Reaktionszeit, den Reaktions-, Brems- und Anhalteweg für 8 Geschwindigkeitsstufen und 3 Fahrbahnzustände beeindruckend digital demonstrieren und testen, die Ergebnisse können auch ausgedruckt werden. Zu dem Test laden die Kooperationspartner ADAC, Arbeitsgemeinschaft Sicherheit für Senioren im Stadt- und Landkreis Karlsruhe, BTMV, NAIS, Polizeipräsidium Karlsruhe und Seniorenrat Stadt Bruchsal ein.*



Foto: Dieter Müller

Stand Nr. 2

# Aussteller im Ehrenbergsaal und Foyer

Haus Edelberg  
Senioren-Zentren



*Ihr Partner für Tages-, Nacht-, Wochenend-,  
Kurzzeit- und Dauerpflege.*

## **Senioren-Zentren Haus Edelberg**

Berliner Allee 2, 76297 Stutensee-Friedrichstal  
Tel. 07249 9557-0, Fax 07249 9557-499  
Jöhlinger Str. 114, 76356 Weingarten  
Tel. 07244 723-0, Fax 07244 723-499  
Im Akazienwäldchen 2,  
76327 Pfinztal-Berghausen  
Tel. 0721 9467-0, Fax 0721 9467-499  
Altlußheimer Str. 59-61, 68809 Neulußheim  
Tel. 06205 280-300, Fax 06205 280-499  
www.haus-edelberg.de

**Stand Nr. 14**



*ZERTIFIZIERT VOM KREISSENIORENRAT!  
Bäder mit Komfort und Sicherheit aus einer Hand!*

## **Lorenz Siegel Haustechnik GmbH & Co. KG**

Draisstr. 1, 76646 Bruchsal  
Tel. 07251 9774-0  
E-Mail: [info@siegel-haustechnik.de](mailto:info@siegel-haustechnik.de)  
www.siegel-haustechnik.de

**Stand Nr. 5**



*SAUGEN UND WISCHEN IN EINEM.  
2-in-1-Technologie*

## **Vorwerk Deutschland Stiftung & Co. KG**

Am Storrenacker 1a, 76139 Karlsruhe  
Tel. 0721 9203800, Fax 0721 22624  
E-Mail: [juergen.bader@vorwerk.de](mailto:juergen.bader@vorwerk.de)

**Stand Nr. 7**



*Der Experte für Ihre Fußgesundheit.  
Lassen Sie Ihre Füße durchchecken!*

## **Wiedemann**

### **Orthopädie-Schuhtechnik GmbH**

Zum Grenzgraben 7, 76698 Ubstadt-Weiher  
Tel. 07251 68274  
E-Mail: [kontakt@orthopaedie-wiedemann.de](mailto:kontakt@orthopaedie-wiedemann.de)  
www.orthopaedie-wiedemann.de

**Stand Nr. 20**

# Die glasklare Lösung für Ihr Bad



Wir maßschneidern Ihre ganz persönliche Duschtrennung in

## **S-M-XL bis XXXL**

aus 8mm Sicherheitsglas.

- Behindertengerechte Ausführung
- Perfekt in Preis und Leistung
- Lieferung und Montage



Wir freuen uns auf Ihre Anfrage oder Ihren Besuch in unserem  
Ausstellungsraum nach vorheriger telefonischer **Terminvereinbarung**.

Ausstellung:

Alte Weingartener Straße 12  
76227 Karlsruhe-Durlach

Telefon (0721) 49 45 95  
Telefax (0721) 49 45 59

**FRANCIS  
MUNCH** GLASTECHNIK  
& DESIGN

[www.munch-glasduschen.de](http://www.munch-glasduschen.de)  
[mail@munch-glasduschen.de](mailto:mail@munch-glasduschen.de)